

Brambory se sójovým masem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- sójové maso 100 g
- masox 1 ks
- zelené fazolky 200 g
- malý pórek 1 ks
- středně velké brambory 3 ks
- trocha oleje 1 ks
- sůl a pepř dle chuti 1 ks
- tvrdý sýr 100 g

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Sójové maso uvaříme ve vodě s kostkou masoxu a scedíme. Vývar můžeme později použít do nějaké polévky.

Zelené fazolky omyjeme, nakrájíme na kousky a dáme vařit. Po uvaření slijeme.

Pórek umyjeme a nakrájíme na kolečka. Brambory oškrábeme a nakrájíme na kousky.

Pekáček vymažeme olejem, vložíme brambory, které podle chuti osolíme a opepříme. Pokapeme je trochou oleje, přidáme pórek, sójové maso a zelené fazolky, vše promícháme a dáme péct.

Pečeme asi 20 minut, dokud nejsou brambory měkké. Před podáváním ještě posypeme nastrouhaným sýrem.