

Lehký exotický salát s vejci

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vejce vařená 3 ks
- maso kuřecí vařené 500 g
- kiwi 2 ks
- česnek dle chuti 1 ks
- majonéza 250 ml
- jablka 1 ks
- mrkev vařená nebo mrkvový salát 2 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Syrové

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát skládáme po vrstvách, třeba ve tvaru kolečka, dovnitř dáme malou misku.

První vrstvu tvoří nakrájené kuřecí maso, které malinko osolíme. Na něj dáme 2 lžíce majolky smíchané s drceným česnekem.

Druhou vrstvu složíme z kiwi oloupaných a nakrájených na kostičky.

Další vrstva obsahuje strouhané vaječné bílky, které potřeme majolkou.

Následuje strouhaná mrkev, nebo můžeme použít mrkvový salát.

Dále klademe nastrouhané jablko, které opět slabě potřeme majolkou.

Poslední vrstvu a celý salát zakončíme nadrobno nastrouhanými vaječnými žloutky.

Poznámka:

Hotový salát ještě pro efektní vzhled dozdobíme mrkvičkou a dovnitř můžeme dát zbylý mrkvový salát.