

Megafit letní koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- jakákoliv ovocná jogurtová zmrzlina 1 ks
- džus multivitamínový 1 ks
- ovoce dle chuti 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Nejdříve si připravíme ovocný špíz. Na špejli nebo napichovátko napíchneme střídavě kousky ovoce. Pak do vysokých sklenic vložíme dostatečné množství jogurtové zmrzliny a zalijeme ji multivitaminovým džusem. Dozdobíme špízem a lístečky máty.