

Vitaminová bomba

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- kiwi 2 ks
- pomelo 0.5 ks
- cukr nebo med na dochucení 1 ks
- trochu voda 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Z kiwi a poloviny pomela vyloupeme dužinu a pořádně ji rozmixujeme s vodou s cukrem nebo medem. Nápoj podáváme chlazený.

Nápoj necháme ještě vychladit nějakou dobu v ledničce nebo chvíli v mrazáku a můžeme podávat.

Poznámka:

Nápoj se dá připravit také z jiného ovoce. Můžeme použít třeba borůvky nebo jahody.