

Jablíčka plněná mrkvovou pomazánkou

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- jablka 4 ks
- mrkev 4 ks
- sýr eidam 100 g
- majonéza 2 lžíce
- jogurt bílý 1 lžíce
- sůl 1 špetka
- citrón 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka opláchneme a podélně přepůlíme. Odstraníme jádřince a dužinu vydlabeme, aby se jablka mohla plnit.

Vydlabanou dužinu z jablek nastrouháme a později ji přidáme k pomazánce. Mrkev omyjeme, oloupáme a nastrouháme na jemné straně struhadla. U sýru postupujeme stejně. Vše spolu v misce opatrně smícháme a nakonec přidáme jogurt a majonézu.

Pomazánku podle chuti osolíme a zakápneme troškou citronové šťávy. Hotovou pomazánku naplníme do vydlabaných jablíček. Podáváme společně s celozrnným pečivem.