

Kuřecí zapečené s nivou

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí prsa 4 ks
- Niva 250 g
- Sůl 2 špetka
- Pepř 2 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí prsa omyjeme a osušíme. Maso osolíme a opepříme z obou stran a zprudka opečeme na oleji. Maso naskládáme do pekáčku, zalijeme výpekem. Na maso nasypeme nejemno nastrouhanou nivu. Troubu předehřejeme na 180 stupňů a dáme na 20-25 minut zapéct.

Poznámka:

Jako přílohu můžeme zvolit hranolky a nebo šťouchané brambory.