

Kuřecí masíčko na zelenině

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- kuřecí maso 500 g
- cibul menší 1 ks
- koření na kuře 1 špetka
- mletá červená paprika 1 ks
- směs francouzské zeleniny 250 g
- slunečnicový olej 3 lžíce
- zeleninový bujon 1 kostka
- polohrubá mouka 1 lžíce

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Kuřecí maso nakrájíme na tenké nudličky. Na pánvi rozežřejeme olej, přidáme jemně nakrájenou cibuli a maso zprudka orestujeme.

Přidáme koření na kuře a mletou červenou papriku. Podlijeme vodou a dusíme do změknutí. Poté přidáme směs francouzské zeleniny a zeleninový bujon. Nakonec zahustíme polohrubou moukou.

Jako přílohu podáváme rýži nebo bramborové vlnky. Pro zpestření můžeme podávat zeleninový salát.