

Makové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- mléko 1 l
- mák mletý 250 g
- dle chuti med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mléko uvedeme do varu, dáváme pozor, aby nepřekypělo. Do horkého mléka vmícháme 250 g mletého máku.

Mák v mléce necháme vařit zhruba 10 minut – měl by se rozvařit. Nakonec osladíme medem. Nápoj je výborný jako odpolední svačina, zahřeje a zasytí.