

Zdravější banánový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Banán 3 ks
- Mléko 1 ks
- Jahodový kefír 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Rozmixujeme si oloupané banány s mlékem jako na klasický koktejl. Na závěr přidáme do koktejlu jahodový kefír.

Nejenže chuť banánového koktejlu je lepší, ale navíc je díky keфіru mnohem zdravější.