

Mrkvovo - tvarohová pomazánka s tuňákem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Tvaroh 250 g
- Tuňák v oleji 1 plechovka
- Mrkev 1 ks
- Cibule 1 ks
- Pažitka 1 lžíce
- Sůl dle chuti 1 špetka
- Citronová šťáva dle chuti 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Středně obtížné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechno smíchejte a výslednou pomazánku namažte na celozrnné pečivo.

Ozdobte zelenou petrželkou a vykrájenými kolečky mrkve.