

Tousty s vaječnou pomazánkou

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Tmavý toustový chléb 12 plátek
- Smetanový tavený sýr 150 g
- Máslo 100 g
- Vejce uvařená natvrdo 3 ks
- Mrkev 1 ks
- Tvrdý sýr, nastrouhaný 1 hrst
- Jarní cibulka 1 ks
- Pepř bílý dle chuti 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sýr s máslem a špetkou pepře vyšleháme do pěny. Vmícháme mrkev nastrouhanou najemno, strouhaný sýr a najemno nakrájenou bílou část jarní cibulky.

Do směsi vmícháme nastrouhaná vejce a tavený sýr. Toastové chleby zbavíme kůrek, nakrájíme je na trojúhelníčky a opečeme z obou stran na rozpálené pánvi nasucho.

Vychladlé opečené trojhránky potřeme připravenou pomazánkou a posypeme je najemno nakrájenou cibulkovou natí.