

Jahodové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jahodová šťáva 1 ks
- Jahodový jogurt 1 ks
- Broskev 1 ks
- Jahody 2 šálek
- Med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jahody očistíme a odpeckujeme broskev. Jahody použijeme čerstvé či mražené, jogurt bílý nebo jahodový.

Všechny přísady na jahodové smoothie dáme do mixéru a rozmixujeme.

Jahodové smoothie nalijeme do sklenic, ozdobíme čerstvou jahodou a je hotovo! Tenhle zdravý jahodový koktejl si zamilují hlavně děti.