

Mléčný koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hruška 1 ks
- Banán 1 ks
- Jogurt 2 lžíce
- Maliny 1 ks
- Jahody 1 ks
- Borůvky 1 ks
- Mléko 400 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banán nakrájíme na menší plátky a hrušku také. Všechno ostatní drobné ovoce přebereme.

Vše vložíme do mixéru. Ovoce v mixéru zalijeme chladným mlékem a přidáme dvě lžíce jogurtu. Vše promixujeme.

Hotový napěněný mléčný koktejl rozlijeme do pohárků a můžeme si ho dát jako svačinku nebo zdravou snídani. Mléčný koktejl můžeme připravit z jakéhokoliv oblíbeného ovoce.