

Banánový shake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Zmrzlina 4 kostka
- Mléko 400 ml
- Banán 1 ks
- Cukr moučka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banán oloupeme, ukrojíme si 2 kolečka na ozdobu a zbytek rozmixujeme na kašičku.

Přilijeme mléko, přidáme 2 kopečky zmrzliny (banánová, případně vanilková) a znovu promixujeme. Podle chuti můžeme do mléka přidat cukr.

Banánový shake nalijeme do vychlazených sklenic, do každé dáme kopeček zmrzliny, vložíme brčko a skleničky ozdobíme kolečky banánu.