

Mléčný borůvkový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Borůvky nejlépe čerstvé nebo mražené 250 g
- Med 2 lžíce
- Polotučné mléko 1 l

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny ingredience tedy mléko, borůvky a med rozmixujeme nejlépe tyčovým mixérem (já osobně používám na koktejly nejraději skleněné nádoby). Podáváme vychlazený. Ke slazení můžete rovněž použít místo medu například několik lístků Stévie rebaudiany. Rychlé, vitamínové a zdravé.