

Broskvové smoothie s mangem a mátou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Broskev 6 ks
- Mango 1 ks
- Máta 1 lžíce
- Citron 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Broskve omyjeme, vyloupneme pecku a vhodíme do mixéru. Přidáme také oloupané a okolo pecky okrájené mango. Přilijeme trochu vody, citronové šťávy a pár čerstvých mátových lístků.

Směs na ovocné smoothie pečlivě rozmixujeme.

Broskvové smoothie s mangem a mátou rozlijeme do sklenic a ihned podáváme.