

Osvěžující smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Kiwi 1 ks
- Vodní meloun 1 plátek
- Pomeranč 1 ks
- Hruška 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pomeranč, kiwi, vodní meloun a hrušku oloupeme a nakrájíme na větší kusy.

Nakrájené kusy hodíme do mixéru a rozmixujeme. Nápoj je hotový, když v něm nejsou už větší kousky ovoce a je v tekuté konzistenci. Hotový nápoj má tmavě oranžovou barvu.

Osvěžující smoothie ředíme podle chuti vodou a podáváme jako výborný osvěžující nápoj. Počet porcí záleží na šťavnatosti ovoce a následném zředění nápoje. Bez zředění je to asi něco pod půllitr.