

Kefírový pohár

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Kukuřičné lupínky 100 g
- Kefír 500 g
- Jablečná šťáva 400 ml
- Med 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablečnou šťávu smícháme s keфіrem a medem. Polovinu kukuřičných lupínků rozdrtíme a vmícháme do koktejlu.

Nápoj nalijeme do vysoké sklenice.

Před podáváním posypeme keфіrový pohár druhou polovinou lupínků. Hotový keфіrový pohár ihned podáváme.