

Salep

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Kukuřičný škrob 3 lžíce
- Mléko 2 šálek
- Mletá skořice 1 špetka
- Vanilkový cukr 1 lžička
- Strouhaný kokos 1 špetka
- Kakao 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Aruba

Počet porcí: 1

Postup:

Škrob a vodu smícháme v malé nádobě a dobře rozmícháme.

Do hrnce na polévku nalijeme mléko a ohříváme na velmi mírném ohni. Těsně před bodem varu, zamícháme do mléka škrobovou směs. Přidáme vanilkový cukr a osladíme podle chuti. Salep uvedeme do varu za stálého míchání a zahříváme asi 2 minuty.

Salep přelijeme do misek a posypeme mletou skořicí, kokosovou moučkou nebo kakaem. Salep ihned podáváme.