

Jablečné kyselé mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Cukr krupice 1 lžička
- Citrón 1 ks
- Kyselé mléko 25 dl
- Jablko 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablko oloupeme a nakrájíme na kousky. Citron důkladně omyjeme, osušíme a kůru z něj nastrouháme najemno.

Do mixéru nalijeme kyselé mléko, přidáme strouhanou citronovou kůru, kousky jablek, cukr a dobře umixujeme.

Jablečné kyselé mléko dáme vychladit a podáváme ve vyšších sklenkách.