

Meduňkový šálek

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Třtinový cukr 1 lžička
- Limetková šťáva 1 lžička
- Citrón 1 plátek
- Meduňka 5 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Lístky meduňky opereme a lehce promneme mezi prsty.

Vložíme je do hrníčku a zalijeme vroucí vodou. Šálek přiklopíme a necháme 10 minut louhovat.

Poté vmícháme limetkovou šťávu a třtinový cukr. Na závěr vložíme do meduňkového šálku plátek čerstvého citronu.

Meduňka zklidňuje a napomáhá zkvalitnění spánku.