

Mrkvovo-celerový mix

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Řapíkatý celer 4 ks
- Mrkev 2 ks
- Jablko 1 ks
- Sezamové semínko 1 lžíce
- Muškátový oříšek 1 špetka
- Jablečná šťáva 1 hrnek

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Nejprve si připravíme všechny suroviny. Jablko oloupeme, zbavíme jádřince a nakrájíme na kostičky. Dopředu si nachystáme odšťavněná jablíčka tak, abychom získali 1 hrnek jablečné šťávy. Mrkev oškrábeme a nakrájíme na kolečka. Mladý řapíkatý celer (3 - 4 stonky) důkladně oloupeme od vláken. Můžeme přidat i pár lístků celerové natě.

Do mixéru vhodíme celer, mrkev, jablko, jablečnou šťávu a rozmixujeme dohladka. Dochutíme sezamovými semínky a špetkou muškátového oříšku, který můžeme pro příště nahradit mletou skořicí.

Obsah mixéru vlijeme do velké sklenice, ozdobíme natí celeru, sezamem a kořením. Mrkvovo-celerový mix ihned podáváme.

