

Jahodové smoothie se syrovátkou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Třtinový cukr 1 lžička
- Jahody 200 g
- Sušená syrovátka 10 g
- Jahoda na ozdobu 1 ks
- Brčko 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jahody očistíme a opláchneme proudem studené vody. Poté vložíme jahody, 1 lžici sušené syrovátky (asi 10 g), vodu a třtinový cukr do mixéru a vše rozmixujeme.

Podle potřeby přidáme led.

Jahodové smoothie se syrovátkou podáváme ve vysoké sklenici, můžeme ozdobit nakrojenou jahodou a brčkem.