

Ovocné smetanové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Čerstvé drobné ovoce 1 balení
- Cukr moučka 200 g
- Smetana 1 dl
- Med 1 lžíce
- Mléko 1 dl

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Nejprve si připravíme čerstvý džem - libovolné ovoce (spíše drobnější - maliny, jahody, borůvky, ostružiny) omyjeme a rozmixujeme. Ovoce nesladíme.

Mezitím svaříme mléko a horkou smetanu.

Vodu svaříme s cukrem, přidáme rozmixované ovoce a chvíli povaříme. Dolijeme horkým mlékem a přidáme i lžici medu.

Ovocné smetanové mléko ihned rozléváme do sklenic a podáváme horké.