

Jogurtové smoothie s ovocem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Medový meloun 450 g
- Bílý jogurt 250 g
- Limetková šťáva 13 g
- Broskev 350 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Brazílie

Počet porcí: 4

Postup:

Broskve oloupeme a nakrájíme na malé kousky. Meloun rozkrojíme, vybereme zrníčka a též nakrájíme. Z limetky vymačkáme šťávu.

Nakrájené broskve s melounem vložíme do mixeru, nalijeme jogurt s limetkovou šťávou a vše společně rozmixujeme do hladkého krému. Podle potřeby zředíme mlékem. Kdo má rád více sladké, může smoothie dosladit medem.

Jogurtové smoothie s ovocem nalijeme do sklenek a v lednici necháme vychladit. Vychlazené smoothie podáváme v horkých dnech jako svěží občerstvení. Zdobíme ovocem.