

Jogurtový koktejl s mandlemi

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Citrónová šťáva 10 ml
- Nízkotučný bílý jogurt 425 ml
- Šafrán 1 ml
- Nastrouhané mandle 30 ml
- Růžová voda 10 ml
- Kostky ledu 600 ml

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do velké mísy nalijeme 200 ml vody, přidáme jogurt, citronovou šťávu, nastrouhané mandle, šafrán a růžovou vodu. (Růžová voda je vedlejší produkt při získávání oleje z růže destilací vodní parou.) Šleháme, například metličkou, do hladké směsi. Dále přidáme dalších 200ml vody a podle chuti osolíme.

Do mísy mixéru nalijeme polovinu jogurtové směsi, kterou jsme si připravili, přidáme polovinu ledových kostek a rozmixujeme dohladka. Nakonec přidáme druhou polovinu jogurtové směsi s zbývajícím ledem.

Tento koktejl nalejeme do sklenic a podáváme před hlavním jídlem, nebo k snídani.