

Jogurtové mléko s mátou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Jogurt 1 ks
- Mята 2 ks
- Mléko 100 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mléko a jogurt si předem důkladně vychladíme.

Mátu opereme, osušíme a nasekáme nahrubo.

Mléko smícháme s jogurtem. Osolíme jej, ochutíme citronovou šťávou a vmícháme mátu. Mléka dáme podle toho, jak moc chceme mléko husté nebo tekuté.

Jogurtové mléko s mátou ještě krátce vychladíme a podáváme. Je opravdu osvěžující.