

Šťáva z řepy a jablek

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená řepa 2 ks
- Jablko 6 ks
- Máta 3 ks
- Zázvor 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Řepu, jablka a asi 5 cm dlouhý oddenek zázvoru oloupeme. Z jablek vykrojíme jádřince. Vše nakrájíme na kousky.

V mixéru rozmixujeme řepu s jablky a zázvorem. Rozmixovanou šťávou scedíme a ochutíme medem a mátou. Šťávu z řepy a jablek rozředíme podle chuti vodou a dáme vychladit.

Ke šťávě z řepy a jablek případně přidáme led a podáváme.