

Zázvorový odvar

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Strouhaný čerstvý zázvor 1 ks
- Badyán 1 ks
- Celá skořice 1 ks
- Med 1 ks
- Anýz 1 ks
- Hřebíček 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Oloupeme a nastroháme kousek zázvorového oddenku. Připravíme si veškeré koření.

Zázvor zalijeme litrem a půl vroucí vody, přidáme celou skořici, hřebíček, badyán a anýz. Necháme louhovat asi 10 minut, cedit nemusíme.

Zázvorový odvar můžeme při podávání ochutit medem. Odvar podáváme horký.