

Ochucená špenátová šťáva

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Čerstvý listový špenát 250 g
- Zeleninový vývar 500 ml
- Žloutek 2 ks
- Muškátový oříšek 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Špenát opereme každý list zvlášť pod tekoucí vodou, Vložíme je do horkého vývaru a krátce povaříme. Necháme vychladnout.

Do vývaru se špenátem přidáme žloutky a vše důkladně rozmixujeme.

Okořeníme solí, pepřem, muškátovým oříškem a servírujeme.