

Broskvovo-mrkvový mix

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Broskvová šťáva 100 ml
- Limetková šťáva 2 lžička
- Mrkvová šťáva 75 ml
- Sušené meruňky 3 ks
- Ovesné vločky 1 lžíce
- Med 2 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

V nádobě se 100 ml broskvové šťávy rozmixujeme sušené nakrájené meruňky, lžící ovesných vloček, 2 lžičky medu a 2 lžičky šťávy z limetky. Na závěr přidáme mrkovou šťávu.

Broskvovo-mrkvový mix je velmi zdravou svačinkou, která zasytí.