

Mrkvové osvěžení

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 5

- Mrkev 3 ks
- Citrón 1 ks
- Meduňka 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Mrkve oloupeme a nastrouháme na jemno. Z půlky citronu vymačkáme šťávu.

K mrkvi s citronovou šťávou přidáme meduňku podle chuti, zalijeme vodou a necháme 30 minut louhovat.

Mrkvové osvěžení podáváme vychlazené.