

Čajová vitamínová bomba

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Grep 1 ks
- Med 1 ks
- Zelený čaj 1 ks
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelený čaj uvaříme tak, jak jej máme rádi. Necháme jej vychladnout zhruba na teplotu kolem 50 °C.

Zatím si z grepu a citronu vymačkáme šťávu.

Do zeleného čaje přidáme grepovou a citronovou šťávu a podle chuti i med. Čajovou vitamínovou bombu pijeme ihned. Je dobrý ale i studený.