

Broskvový jogurt

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Med 1 lžíce
- Sušené broskve 40 g
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Kousky sušených broskví namočíme na 8 hodin do menšího množství vody.

Broskve rozmixujeme, promícháme s medem a jogurtem a uložíme do chladna.

Získáme broskvový nápoj, který je hlavně v létě velmi osvěžující.