

# Vafle s tvarohem a ovocem

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: Monyszek



## Suroviny

**Porce:** 4

- Vafle 8 ks
- Tvaroh 1 kelímek
- Polotučné mléko 1 lžíce
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Vanilkový cukr 1 balíček
- Maliny 1 hrnek
- Banány 2 ks
- Plátky mandlí 1 hrst
- Med 1 lžíce

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Zařazení:** Večeře

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Vafle si dejte na pracovní plochu, případně je nahřejte v troubě. Tvaroh promíchejte s mlékem, jogurtem a cukrem, navrstvěte na vafle, ozdobte čerstvým ovocem, posypte nasucho opečenými mandlemi nebo oříšky a zastríkněte medem. Ihned podávejte.