

Mandlové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Voda 1 l
- Sladké mandle 100 g
- Med 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Opravdu pouze sladké mandle jemně nastroháme.

Přelijeme je vlažnou vodou a necháme dvě až tři hodiny louhovat. Vylouhované mandle důkladně rozmixujeme, přecedíme, osladíme medem a mírně teplé podáváme.

Nikdy však nevaříme!