

Banánové ovesné sušenky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 15

- Banány 3 ks
- Mléko 2 lžíce
- Med 3 lžíce
- Skořice 1 lžička
- Jemné ovesné vločky 180 g

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 15

Postup:

Vidličkou nebo v mixéru rozmačkejte banány na jemnou kaši. Smíchejte je s mlékem, medem a skořicí. Nakonec do směsi postupně vmíchejte vločky, aby vznikla hustá hmota. Nechte ji zhruba 10 minut odstát. Plech vyložte pečicím papírem a tvarujte sušenky (dle formiček, kuličky, placičky) a peče v troubě při 200 °C asi 20 minut do zezlátnutí.