

Multivitaminový pohár

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jahody 250 g
- Jogurtová meruňková zmrzlina 1 ks
- Banán 1 ks
- Multivitaminový džus 1 l
- Kiwi 1 ks
- Broskev 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na seříznutou špejli napícháme kousky ovoce podle vlastního výběru nebo co máme doma - broskev, banán, kiwi, jahodu. Ukončíme jahodou. Stačí na 3/4 špejle asi 5 - 6 kousků.

Do vysoké sklenice dáme porci meruňkové jogurtové zmrzliny, zapícheme špíz a zalijeme multivitaminovým džusem. Multivitaminový pohár ozdobíme snítkou něčeho zeleného - máta, rozmarýn, meduňka. Jednou jsem použila i petrželku, stejně se to sundá.

Nakonec zapícheme brčko a multivitaminový pohár ihned podáváme.