

Jablkový čaj ze slupek

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Voda 8 dl
- Jablečné slupky 150 g
- Citrón 1 ks
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Sušené jablečné slupky zalijeme 8 dl vody a přikryté vaříme na nejslabším ohni asi 10 minut.

Čaj necháme chvíli stát, scedíme, podle chuti okyselíme citronem a osladíme.

Jablkový čaj ze slupek je rychlý, chutný a můžeme si ho připravit kdykoliv je chuť.