

Kuřecí maso na medu (pečené)

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 3

- Kuřecí prsa 3 ks
- Med 0.5 hrnek
- Sojová omáčka 0.25 hrnek
- Česnek 1 stroužek
- Pepř 1 špetka

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Maso naklepeme klouby, opepříme. Vytvoříme omáčku z medu, sójové omáčky a česneku. Do vyššího pekáčku nalijeme omáčku a vložíme maso tak, aby bylo ponořené v omáčce. NESOLIT!

Do vyhřáté trouby vložíme pekáč a pečeme. Po 15-20 minutách maso otočíme. Doba pečení závisí na tom, jak tence je maso naklepané. Med se hodně rozpálí a zkaramelizuje. Maso je potřeba hlídat, že je maso upečené poznáme tak, že je maso křehké a je krásná barva.