

Třezalkový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Třezalková nať 1 lžička
- Sušená třezalka 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jednu lžičku sušené a 1 lžičku kvetoucí nati zalijeme horkou vodou. Čaj necháme vylouhovat. Čaj připravujeme v tomto poměru.

Třezalkový čaj uklidňuje a léčí. Nepijeme ho však pravidelně, střídáme ho s ostatními bylinkovými čaji.