

Čaj na kašel

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Kmín 1 lžíce
- Řebříček 1 lžíce
- Citrón 1 ks
- Dubová kůra 1 lžíce
- Lesní med 1 lžíce
- Podběl 1 lžíce
- Hřebíček 7 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Směs dáme vody a 8 minut vaříme.

Uvařený čaj ihned scedíme.

Čaj na kašel užíváme 7 - 14 dní podle potřeby.