

# Ovocná vitamínová bomba

**Kategorie:** [Nápoje](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 2

- Čerstvé jahody 250 g
- Kiwi 6 ks
- Sušené fíky 5 ks
- Citrónová šťáva 2 lžička
- Zelená hruška 1 ks
- Třtinový cukr 1 ks

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Připravíme si každé ovoce zvlášť. Hrušku omyjeme, zbavíme stopky a jádřince a nakrájíme na kousky. Ihned zakapeme čerstvou citronovou šťávou. Sušené fíky spaříme horkou vodou a nakrájíme. Do další misky dáme omyté jahody, zvlášť i oloupané a rozčtvrcené kiwi.

V mixéru nejprv rozšleháme kiwi s asi 50ml vody a lžičkou medu nebo třtinového cukru. Rozlijeme do sklenic. Mixér opláchneme a rozmixujeme jahody, opět se stejným množstvím vody a lžičkou medu nebo cukru k oslazení. Nalijeme opatrně na kiwi šťávu. Mixér omyjeme a rozmixujeme kousky hrušky, fíků a lžičky cukru. Můžeme také trochu zředit vodou. Navrstvíme do středu ovocného nápoje.

Ovocnou vitamínovou bombu ozdobíme kousky použitého ovoce a ihned podáváme. Pokud je nápoj

příliš hustý, přidáme lžičky pro jednodušší konzumaci.