

Čajová směs proti kašli

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- List podbělu 20 g
- Jitrocelový list 10 g
- Květ divizny 10 kg
- Jablečnicková nať 10 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Bylinky zalijeme vroucí vodou.

Čaj proti kašli necháme několik minut luhovat.