

Šípkový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Sušené šípký 4 lžíce
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Šípký namočíme přes noc v jednom litru studené vody.

Druhý den šípkový čaj vaříme 10 minut. Uvařený čaj smícháme s citrónovou šťávou a ochutíme medem.

Šípkový čaj pijeme teplý.