

Saya

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Hřebíček 10 ks
- Černý čaj 2 lžička
- Nové koření 10 kulička
- Zelený čaj 2 lžička
- Muškátový květ 1 ks
- Fenykl 10 kulička
- Mletá káva 1 lžička
- Skořice 1 ks
- Muškátový oříšek 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny suroviny vhodíme do litru vroucí vody a necháme povařit zhruba 5 minut.

Hotový nápoj scedíme a podáváme horký v předem vyhřátých šálcích. Tyto šálky by neměly být příliš velké. Pronikavá chuť sayi může nováčkům zprvu připadat odporná. Pokud ale nápoj pijeme v malých doušcích a je dostatečně horký, je výborný a osvěžující. Saya je skvělý společník pro horké a dusné dny.