

Vitamínový drink

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Žlutý meloun 1 hrst
- Čerstvý ananas 1 hrst
- Citrón 1 ks
- Čerstvé jahody 1 hrst

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ovoce použijeme čerstvé a ve stejném množství. Jahody omyjeme a zbavíme korunek. Ananas rozkrojíme, vykrojíme tvrdý střed a nakrájíme na kousky. Meloun rozkrojíme, vydlabeme zrníčka a vykrojíme po lžičkách dužninu.

Do mixéru vhodíme hrst jahod, melounu i ananasu. Promixujeme a přidáme trošku čerstvé citronové nebo limetkové šťávy. Znovu promixujeme.

Vitamínový drink ihned nalijeme do sklenice, ozdobíme ovocem a přidáme brčko. I bez slazení chutná skvěle.