

Tvarohový koktejl z banánů

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Mléko 250 ml
- Banán 500 g
- Tvaroh 150 g
- Salko 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány oloupeme a nakrájíme na kousky.

Kousky banánu dáme spolu s tvarohem do mixeru a rozmixujeme. Během mixování vše pomalu ředíme mlékem. Nakonec tvarohový koktejl ochutíme trochou salka.

Tvarohový koktejl necháme pořádně vychladit a můžeme podávat. Před podáváním koktejl ještě pořádně vychladíme. Můžeme použít již předem vychlazené suroviny.