

Pohár z jogurtů a mrkve

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Sekaná pažitka 1 ks
- Cukr 1 špetka
- Citrónová šťáva 1 ks
- Bílý jogurt nízkotučný 2 ks
- Mrkev 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Očištěnou a omytou mrkev nastrouháme na jemném struhadle, zakapeme citrónovou šťávou a podle chuti osladíme.

Potom promícháme s bílými jogurty a sekanou pažitkou, rozlijeme do pohárů a podáváme.