

Okurkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 3

- Okurka 2 ks
- Citronová šťáva 60 ml
- Olivový olej 1 lžíce
- Sůl dle chuti 1 špetka
- Pepř dle chuti 1 špetka
- Cukr dle chuti 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Okurky důkladně omyjte, odřízněte konce, osušte a pak je nakrájejte na dlouhé tenké plátky. Dobře to jde třeba kráječem na sýr. Citronovou šťávu smíchejte s 60 ml vody a olejem a podle chuti osolte, opepřete a přidejte trochu cukru. Zálivkou přelijte salát a podávejte k bagetám s chilli kuřetem.